



Hjælp til børn som er i familie med en person med en hjerneskade - børnegruppe i efteråret 2025

Når en forælder eller bedsteforælder får en hjerneskade, kan det skabe mange bekymringer hos børn og unge i familien. Disse bekymringer kan påvirke deres trivsel. Derfor er det vigtigt at informere børnene om hjerneskaden og forløbet, da selv små børn mærker ændringer i familien. Børnene bør også have mulighed for at tale om deres tanker og følelser.

I en børnegruppe får barnet mulighed for at være en del af et fællesskab, hvor det kan:

- Tale åbent om erfaringerne ved at være barn og pårørende, samt de udfordringer, der medfølger.
- Spejle sig i og dele viden og erfaringer med andre børn.
- Dele sine tanker og følelser.
- Modtage alderssvarende information om at leve med en hjerneskade.
- Deltage i samtaler, hygge, madlavning og fællesspisning i en uformel ramme.

Børnegruppen mødes seks gange à 2½ time, under ledelse af en erfaren Sarah Kjær som er pædagog/familieterapeut. Hver session finder sted i trygge og genkendelige omgivelser, hvor børnene diskuterer forskellige temaer relateret til at være pårørende til familiemedlemmer med en hjerneskade.

Forud for deltagelse gennemfører Sarah Kjær en telefonisk samtale med familien, hvor der spørges ind til familiens oplevelser med hjerneskaden, barnets velbefindende samt forventningerne til barnets deltagelse i gruppen. Under denne samtale gives også information om støttemuligheder for barnet gennem forløbet. Vil I vide mere om Sarah Kjær se: www.sarahkjaer.dk

Derudover afholdes en forældreaften før og efter børnegruppens møder. Her informeres om de temaer, der vil blive behandlet i børnegruppen, og hvordan forældre og bedsteforældre bedst kan støtte barnet under og efter gruppens afslutning.

Vi håber hermed, at vi kan hjælpe børn og unge både her og nu samt i fremtiden.

Børnegruppen indledes og afsluttes med en forældreaften henholdsvis den 20. august og den 8. oktober begge dage kl. 17.00-19.00

Møderne for børnene er planlagt til den 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9 og 1/10 kl. 16.30-19.00.

Alle møderne gennemføres på CAUL, Nørrebrogade 38A, 8700 Horsens

Yderligere oplysninger og tilmelding til børnegruppen snarest muligt og senest torsdag den 14. august til Christian Haldrup: chha@hjernesagen.dk eller mobil 51183734.



Vi ser frem til at høre fra jer og møde jer.

Tilbagemeldinger fra børnegrupperne i 2024

Hej Sarah. Du får lige en hilsen fra OR og familien.

Det er utroligt, så meget det har rykket på hans bevidsthed. Han siger fra, når der er noget han ikke har lyst til og er blevet meget tydelig i hans sprog, siden han startede i forløbet hos dig. Det kan vi ikke takke dig nok for. Han var meget glad for at gå i gruppen og virkede i høj grad motiveret.

Et ønske herfra kunne være, at forløbet var bare 2 uger længere. Jeg ved godt, at han var fraværende en enkelt gang grundet en ferie, men de skridt han har taget, er ganske enkelt outstanding.

Jeg håber I vil fortsætte med at tilbyde de her sessions. Jeg tror, at det er noget der rykker noget.

Mvh MR

FP er SÅ glad for at komme i gruppen og er allerede lidt ked af det over det snart er slut. Vi ser en pige som rykker sig udviklingsmæssigt herhjemme - både i adfærd men også kommunikativt.

Så tak 🌟

Vh PP

Uddrag fra TV-SYD artikler

Mødet med de andre børn i børnepårørendegruppen har hjulpet Johanne til bedre at forstå sin fars måde at være på efter slagtilfældet for to år.

De andre børn forstår mig, når jeg siger, at min far er skadet. Det gør dem i skolen ikke rigtigt.

Johanne kan også snakke med børnene i gruppen om alt det, hun savner at gøre sammen med sin 'gamle' far. Nu håber Signe Søgaard, at Johanne kan fortsætte i børnegruppen også til efteråret.

Hjernesagens arbejde har betydet, at Johanne har kunnet deltage i foreningens første børnepårørendegruppe for børn mellem 8 og 13 år, og jeg har også været i en pårørendegruppe med ligesindede, og det har været en uvurderlig hjælp for os, siger Signe Søgaard.

Læs artiklerne: [Otteårig skal bede sin far om kram, efter familiens liv blev forandret | TV SYD](#)
[Dronning Mary kommer til Vejle | TV SYD](#)