



Hjælp til pårørende til hjerneskadede personer, for at skabe bedre trivsel og livskvalitet for de pårørende og deres familier

For at hjælpe til bedre trivsel og livskvalitet for pårørende til personer med hjerneskader, tilbyder vi et kursus/forløb for pårørende til en hjerneskadet.

Forløb af kurset/forløbet

Kurset/forløbet består af 6 møder/samtaler med 6-10 deltagere, hvor pårørende til hjerneskadede mødes med ligestillede. Det kan være grupper, som består af forældre til senskadede børn, ægtefælder/samlevende, teenagere, voksne børn og andre relevante.

Pårørendegrupperne vil blive ledet af Sarah Kjær, Neuropædagogisk familieterapeut. Vil du vide mere om Sarah Kjær se: www.sarahkjaer.dk

Pårørendegruppen indledes med en individuel samtale. Her vil der blive spurgt til, hvilken livssituation personen står i som pårørende, og hvilke ønsker der er til et gruppeforløb.

Grupperne sammensættes med et ønske om at finde det bedste match, både i forhold til ønsker og livssituation. Grupperne vil mødes 6 gange a' to timer.

Gruppeforløbet tilrettelægges med udgangspunkt i gruppens ønsker. Der vil være rum for at dele det, der fylder for den enkelte som pårørende. Der vil være udveksling af erfaringer og temaer til drøftelse som samliv, hvordan holder vi fast i kærligheden, hvordan passer vi på os selv og på hinanden. Der vil være fokus på, hvordan der kan skabes en hverdag og et godt liv med de behov, muligheder og omstændigheder, der er til stede.

Deltagerne bliver en del af et fællesskab:

- Med andre pårørende, der ved hvordan det er, når livet er ramt af en hjerneskade
- Hvor der er plads og fortrolighed til at tale om det svære
- Hvor de kan møde forståelse for deres situation og blive støttet på deres veje
- Hvor de kan blive inspireret af andres veje og sammen finde nye muligheder

Møderne for pårørendegruppen er planlagt til den 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12 2025 og 7/1 2026.

Alle møderne afholdes på CAUL, Nørrebrogade 38A, 8700 Horsens.

Yderligere informationer og tilmelding

For flere oplysninger og tilmelding til pårørendegruppen, kontakt Christian Haldrup hurtigst muligt og senest onsdag den 1. oktober på chha@hjernesagen.dk eller mobil 5118 3734.

Vi ser frem til at høre fra jer og glæder os til at møde jer.



Kurserne gennemføres af Hjernesagen Horsens og Hedensted kommuner og er støttet af:



Tilbage melding fra tidligere kursus:

Sammenfatning af evalueringsskemaer. Sidste mødegang udfyldtes evalueringsskemaer. Nedenstående er en sammenfatning.

Nævn 3 ting der har haft værdi for dig - - - - -

- At jeg kom af med den vrede/frustration, jeg ikke kunne lade være med at rette mod min mand. I stedet kan jeg ved behov rette den mod vores/min situation, men også anerkende følelsen og lade den få lov at være der en gang imellem, uden at den fylder eller betyder noget for vores gode stunder.
- At blive set, at blive skubbet til og dermed forandret i min opfattelse af mine betingelser. Det betød, at ømheden kom tilbage i omsorgen, jeg kunne være nådig, som Sarah udtrykker det.
- At være sammen med andre, som jeg kunne dele mit inderste med, i et trygt rum. Mødet med ligesindede - at kunne spejle mig i andres udfordringer
- En kompetent terapeut til at samle op og til at forklare hvad der sker for os som pårørende.
- Værktøjer til at forbedre samlivet og familielivet -
- At Sarah har givet mig noget brugbart i forhold til at komme nærmere min mand - - styring af samtalen
- At vores underviser har været og er fantastisk

Er der noget, du har ønsket mere af? - - - -

- At gruppen kunne have flere møder
- At forløbet med pårørendegruppen vare længere tid
- Tid- ville ønske at forløbet var længere
- Kunne ønske flere gange evt længere intervaller den sidste tid.



Hvordan har du oplevet formen på møderne?

- Jeg synes, alt har været passende.
- Jeg kunne ønske mig flere møder som de seks, vi havde. Men på den anden side finder jeg også, at vi nåede langt videre omkring, end vi kunne have forventet.
- Tiden passer til at alle i gruppen kan få taletid, men havde der været flere i gruppen, havde tiden muligvis været for kort. Men for mig var de to timer meget passende.

Jeg synes,

- Sarah var god til at flette information og “uddannelse” af os som pårørende ind i vores personlige fortællinger. Der var flow og opmærksomhed hele vejen.
- Der var en ro og en accept, der gjorde alt nærværende og trygt.
- Møderne har været så gode at deltage i, dejligt at have tid til at snakke uden afbrydelser.
- Sarah har været utrolig og har skabt et hjertevarmt rum for os alle. det har været supergodt, ønsker bare flere gange
- Det har fungeret rigtig godt. Fint at forløbet er spredt ud over en længere periode. fint med 2 timer, men vi kunne jo fortsætte en evighed
- Kunne ønske flere gange evt. længere intervaller den sidste tid.
- Jeg har været meget tilfreds med indholdet og det har opfyldt mit behov