

## Princip for kost og måltider

Formålet med princippet for mad og måltider på Hovedgård skole er at fremme elevernes generelle læring, trivsel og sundhed, herunder at styrke deres koncentrations- og indlæringssevne.

Princippet skal desuden medvirke til at fremme elevernes lyst og evne til at tage ansvar for egne kostvaner.

Hovedgård skole har en synlig og klar holdning til måltidets betydning for børns læring, trivsel og sundhed. Denne holdning kommunikeres og diskuteres jævnligt blandt elever, forældre og personale. Alle parter er medansvarlige for elevernes læring, trivsel og sundhed.

Elevernes daglige kost er et forældreansvar. Princippet for mad og måltider tager udgangspunkt i, at eleverne har fået morgenmad, inden de møder i skole og i, at de har madpakke og evt. drikkevarer med.

På Hovedgård skole er det ikke tilladt, at eleverne medbringer sodavand, energidrik, chips, kage og slik i skolen. Hvis det medbringes, vil det blive inddraget og udleveret efter aftale med skolen.

Ved særlige lejligheder, som f.eks. fødselsdage, kan hjemmet aftale med klasselæreren, om den enkelte elev vil dele noget særligt ud i klassen.

Der er mulighed for at købe mad og drikkevarer i skolens bod fra maj måned på 3. klassetrin - sortimentet vælges ud fra sundhedsmæssige kriterier. Desuden kan forældre tilmelde en mælkeordning mod egenbetaling.

Eleverne på Hovedgård Skole må ikke forlade skolens område i skoletiden, og det er derfor ikke en mulighed at hente mad ved de omkringliggende indkøbssteder.

Til formiddagspausen opfordres eleverne til at medbringe mad og drikke, der kan indtages udendørs, så der bliver plads til udviklende leg og bevægelse. Den voksne husker eleverne på spisningen.

Spisepausen, omkring middagspausen, afvikles i klasselokalet og rammerne skal invitere til, at eleverne spiser deres mad, samt at de oplever spisepauserne som et naturligt og værdifuldt samlingspunkt, hvor der er tilstrækkelig tid og fokus til at spise. Der er lærere/pædagoger i klasserne de først 15 minutter af pausen.

Det er skolebestyrelsen på de enkelte skoler, der tager stilling til spørgsmålet om, der skal tilbydes lokale morgenmads-, frugt- og skolemåltidsordninger. Er der madordning på skolen, er det også skolebestyrelsen, der løbende vurderer kvaliteten af ordningen.

På de skoler der tilbyder madordninger, er ordningen et alternativ til de madpakker, som eleverne har med hjemmefra.

Er der særlige madhensyn, eksempelvis allergivenlig kost eller fravalg af rituelt slagtet kød f.eks. halal eller lignende, som du ønsker tilgodeset i madordningen på dit barns skole, kan du kontakte skolelederen med henblik på at få forslaget drøftet i skolebestyrelsen.