

pulsskolen

glæden ved idræt

DEN BEDSTE UGE I SOMMERFERIEN

For alle børn i 0.- 9. klasse

+ 9 IDRÆTSGRENE

Få inspiration og oplev glæden ved at dyrke idræt.



STÆRKE VENSKABER

Møde andre børn på jeres alder og få flere venner og veninder.

SØDE INSTRUKTØRER

Få undervisning af engagerede og dedikerede instruktører.





HVAD ER PULSSKOLEN?

- Pulsskolen er for alle børn og unge i 0. til 9. klasse.
- En aktivitetsuge med leg, idræt, venskaber og sjove oplevelser.
- Du kommer på hold med jævnaldrende.

Du prøver mindst 9 forskellige idrætsaktiviteter

Det kan fx være: Kampsport, dans, badminton, crossfit, kidsvolleyball, battle, fodbold, golf, gymnastik, håndbold, pulsbold, adventure, kinball, atletik, rope skipping, flag football, yoga, fembold, karate, orienteringsløb, frisbee, floorball, akrobatik m.m.

Mandag til torsdag

Prøver du tre forskellige idrætsgrene pr. dag fra kl. 9-15. Hallen er åben og under opsyn fra kl. 8 til 16.

Fredag er der valgfrie aktiviteter

Fredagen byder på et bredt udvalg af valgfrie aktiviteter, inden vi afslutter med den traditionsrige Puls-kamp, hvor holdet dystes i små, sjove konkurrencer.

Fredagen starter kl. 9 og slutter kl. 14.

Hallen er åben og under opsyn fra kl. 8 til 15.

Jeg er meget imponeret over, at I har formået at give to børn, der slet ikke er idrætsinteresserede så god en uge!

- Kate, mor til deltagere



Scan QR-koden med kameraet på din telefon og se videoer med instruktører og deltagere.

PRIS OG TILMELDING

Se prisen for den pågældende skole på www.pulsskolen.dk

hvor du også kan tilmelde dig og få meget mere information om ugen.

I SAMARBEJDE MED



GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND



Dansk Orienterings-Forbund



PROGRAM FOR UGEN

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
08:00	Hallen er åben og under opsyn				
09:00	Velkomst i hallen	Opvarmning			Valgfrie aktiviteter
09:15	3 idrætsaktiviteter hver dag				Pulskampen
14:00					Afslutning Tak for i år!
15:00	Slut for i dag. Hallen er åben og under opsyn.				
16:00	Senest afhentning				

Der tages forbehold for ændringer i programmet, da der kan være forskel på de forskellige skoler. Det endelige program mailes til deltagerne ca. 1-2 uger før Pulsskolen starter.

Prøv også
familieidrætslejren
PULSCAMP
for HELE familien i uge 29

www.pulscamp.dk

DEN BEDSTE IDRÆTSoplevelse

Vores vision er, at få børn og unge til at opleve glæden ved idræt. Det gør vi ved at have Danmarks bedste instruktører, som er motiverede og passionerede.

- Vi har specialiseret os i at udvikle aktiviteter til børn med forskellige forudsætninger, så du får de bedste oplevelser ved at dyrke idræt sammen med andre - uanset om du har prøvet det før eller ej.
- Mød nye børn og få nye venskaber – vi sørger for, at alle lærer hinanden at kende.
- Du kan ønske at komme på hold med dine venner, så I får en fantastisk og aktiv uge sammen.
- Du vil opleve glæden ved idræt og prøve nye aktiviteter.

Se mere på www.pulsskolen.dk

I har givet min datter en oplevelse for livet. I har givet tryghed, glæde og en masse skønne oplevelser.

Dorte, mor til deltager

Tlf. 40 11 09 84
info@pulsskolen.dk

Tilmeld dig på
www.pulsskolen.dk

